

アクトヘルスクラブ ご利用者様への7つのお願い

このような時にこそ、運動による体力の増強と免疫力の向上が大切であり、皆様のご協力により安全で安心な運営ができると考えております。

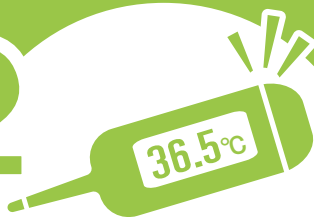
感染予防と除菌のルールにご協力をお願いいたします。

1

下記の方はご利用をお控えください。

- 咳や倦怠感、発熱などの風邪のような症状がみられる方
- 過去14日以内に海外から戻られた方
- のど・味覚・嗅覚に異常がみられる方
- ご家族に発熱、体調不良の方がいる方

2



来館前と来館時に必ず**検温**をお願いします。

37.5℃以上の方はご利用いただけません。

3



来館時には**手指消毒**をお願いします。

フロントで入館時に必ず手指の消毒をしてください。

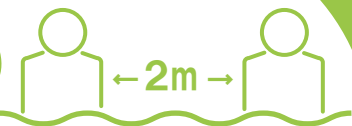
4



マスクの着用をお願いします。

咳やくしゃみなどによる飛沫感染を防ぐため、マスク着用の徹底をお願いします。

5



可能な限り**分散利用**をお願いします。

館内すべてのエリアで、2mを目安に可能な限り分散してご利用ください。

6

接触箇所の消毒

をお願いします。

ドライヤー等の共用物について、ご利用の際は備え付けの消毒液にて除菌のご協力をお願いします。

7



お帰りの際、受付にて下記内容の記入をお願いします。

- 退館時間
- 使用されたロッカー番号